



'HIER HEB IK VOOR HET EERST ERVAREN; MIJN HERSENLETSEL  
GAAT NIET MEER OVER, MAAR IK KAN ER WEL MEE LEREN LEVEN'

## OOK U KUNT LEREN OMGAAN MET HERSENLETSEL

Een beroerte, ongeluk, hartstilstand of hersenaandoening kan leiden tot blijvend hersenletsel. Bent u als gevolg daarvan vaak moe, vergeetachtig, snel boos of kunt u zich niet goed meer concentreren?

Met de behandeling van Hersenz leren u en uw naasten om te gaan met de ingrijpende veranderingen in uw leven. U leert uw energie goed te verdelen en handig om te gaan met bijvoorbeeld vergeetachtigheid, concentratieverlies of moeite met organiseren. Ook werken we aan uw fysieke conditie, zodat u weer vertrouwd raakt met uw lichaam.

U werkt aan dingen die voor u van belang zijn, persoonlijke doelen die u graag wilt bereiken omdat uw leven er beter door wordt. Daarbij kijken we naar de mogelijkheden, naar wat u wel kan of met tips en training weer beter kunt.

### WILT U MEER WETEN OVER WAT ER MOGELIJK IS NA HERSENLETSEL?

Kom dan naar een van onze informatiebijeenkomsten of bezoek het inloopspreekuur. U bent van harte welkom.

Voor de informatiebijeenkomsten vragen wij u vriendelijk zich aan te melden. Dit kan per mail [behandeling@swzzorg](mailto:behandeling@swzzorg) of telefonisch 0499 – 471 241.

### INFORMATIEBIJEENKOMSTEN

Donderdag 1 maart

TIJDSTIP: 16.00 – 17.30

LOCATIE: Lunchroom De Keyser  
Torenstraat 17  
5701 SH HELMOND

Zaterdag 10 maart

TIJDSTIP: 10.00 – 12.00

LOCATIE: Lunchroom De Keyser  
Torenstraat 17  
5701 SH HELMOND